

भारत में चीनी मिला कर बने मीठे पेय पर टैक्स के समर्थन में बयान

भारत में दीर्घकाल तक चलने वाली बीमारियों का बोझ बढ़ता जा रहा है। देश में मोटापे, टाइप 2 डायबिटीज, हाइपरटेंशन और हृदय एवं रक्तवाहनियों से संबंधित बीमारी की दरों में चिंताजनक वृद्धि हुई है। ये बीमारियां परिवारों और समुदायों को नष्ट कर रही हैं। विडम्बना यह है कि इस वृद्धि का कारण— भारतीय आहार में नाटकीय बदलाव— को बताया जाता है, जिस पर हम ध्यान दे सकते हैं।

वर्तमान शोध दर्शाता है कि यदि ये प्रवृत्तियां जारी रहें तो भारत में दशकों के दौरान जन स्वास्थ्य के मामले में जो उपलब्धियां हासिल हुईं, वे समाप्त हो जाएंगी और पहले से अत्यधिक दबाव झेल रही एवं लगातार महंगी होती जा रही स्वास्थ्य देखभाल व्यवस्था पर बोझ और बढ़ेगा।

जहां एक ओर प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ सामान्य तौर पर चिंता के एक स्रोत हैं, वहीं दूसरी ओर अनेक नए जन-स्वास्थ्य शोध दर्शाते हैं कि चीनी को मिला कर बनाए गए मीठे पेयों (एस.एस.बी.) के उत्पादों की एक श्रेणी मोटापे, टाइप 2 डायबिटीज और हृदय एवं रक्तवाहनियों से संबंधित बीमारियों की जोखिम का विचित्र खतरा पैदा करती है।

इस प्रकार के उत्पादों के विचित्र खतरों को मानते हुए भारत के मुख्य आर्थिक सलाहकार ने चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों पर उसी तरह से टैक्स लगाने का प्रस्ताव किया है, जैसा कि आगामी वस्तु एवं सेवा टैक्स (जी.एस.टी.) विधेयक में तंबाकू पर लगाया गया है। यह अनेक स्वतंत्र अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिक एवं जन-स्वास्थ्य संगठनों की सलाह एवं सिफारिशों के बाद किया गया है, जिसमें विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच.ओ.) द्वारा जनवरी, 2016 को चीनी को मिला कर बने पेयों पर टैक्स लगाने की तरफदारी का बयान भी शामिल है।

उपरोक्त कदम से भारत मैक्सिको और अमेरिका के कुछ भागों में अपनाई गई रणनीतियों का अनुसरण करेगा, जिनसे चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों की खपत में महत्वपूर्ण कमी आई है। मैक्सिको में जनवरी, 2014 में सोडा टैक्स लगाया गया और वहां दिसंबर, 2014 तक चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों की बिक्री में 12 प्रतिशत की गिरावट आई। 2014 के स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी के अध्ययन में निष्कर्ष के तौर पर कहा गया है कि भारत में चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों पर 20 प्रतिशत टैक्स लगाने से 2014 और 2023 के बीच अपेक्षाकृत अधिक वजन/मोटापे के लगभग 1.12 करोड़ (11.2 मिलियन) मामलों और टाइप 2 डायबिटीज के 4,00,000 मामलों से बचा जा सकता है। इस टैक्स से सरकार को मिलने वाले राजस्व में भी भारी वृद्धि होगी, जिससे जन-स्वास्थ्य के अन्य कदमों के लिए धन उपलब्ध होगा।

भारत में 6 करोड़ (60 मिलियन) लोग टाइप 2 डायबिटीज से पीड़ित हैं, जिसके मद्देनजर सरकार का अपने नागरिकों के प्रति कर्तव्य है कि वह इस संकट पर ध्यान दे, जो इस प्रकार की मुसीबत लाता है और पहले से ही अध्यधिक बोझ से दबी जन-स्वास्थ्य व्यवस्था के चरमराने का खतरा पैदा करता है। चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों से दीर्घकाल तक चलने वाली डायबिटीज जैसी बीमारियां होती हैं। इन्हें जड़ से मिटाया नहीं जा सकता, जिससे आने वाले कई दशकों तक स्वास्थ्य देखभाल पर भारी बोझ पड़ेगा और विशेष रूप से कम आय वाले भारतीय लोग बुरी तरह प्रभावित होंगे। भारत बदलते आहार परिदृश्य को नजरअंदाज करने का जोखिम नहीं उठा सकता क्योंकि यदि चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों की खपत का यह सिलसिला जारी रहा तो हमें अत्यधिक महंगी कीमत चुकानी पड़ेगी।

चीनी को मिला कर बने मीठे पेयों पर तंबाकू की तरह ही टैक्स लगाना सभी भारतीयों के जन-स्वास्थ्य के हितों की रक्षा का एक अग्रगामी कदम है।

हस्ताक्षरित :

- डा. संजय बासु, असिस्टेंट प्रोफेसर, मेडिसिन, स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी, पालो अल्टो
- डा. अरुण गुप्ता, सीनियर पीडियाट्रिशियन एवं रीजनल कॉऑर्डिनेटर, इंटरनेशनल बेबी फूड एक्शन नेटवर्क (आई.बी.एफ.ए.एन.) एशिया, नई दिल्ली
- डा. राज पटेल, रिसर्च प्रोफेसर, लंडन बी. जॉनसन स्कूल ऑफ पब्लिक अफेयर्स, यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्सास, ऑस्टिन
- डा. बैरी पोपकिन, विख्यात प्रोफेसर, न्यूट्रिशन एवं पी.एचडी. इकोनॉमिक्स, यूनिवर्सिटी ऑफ नोर्थ कैरोलिना, चैपल हिल
- डा. लॉरा शिमड्ट, प्रोफेसर, हेल्थ पॉलिसी, स्कूल ऑफ मेडिसिन, यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया, सेन फ्रांसिस्को
- श्री. अमित श्रीवास्तव, कॉऑर्डिनेटर, इंडिया रिसोर्स सेंटर, बर्कले

* सहबद्धताओं की सूची सिर्फ पहचान के उद्देश्य से दी गई है और संगठन द्वारा समर्थन का प्रतिनिधित्व नहीं करती।

अधिक जानकारी के लिए कृपया संपर्क करें :

- अमित श्रीवास्तव

ईमेल : info@IndiaResource.org

Endorsed by:

India

Dr. Soumyadeep Bhaumik, Public Health Consultant-Evidence Synthesis, Kolkata

Dr. Swati Bhave, MD, Executive Director, Association of Adolescent and Child Care in India (AACCI), New Delhi

Sutapa Biswas, Executive Director, Cancer Foundation of India, Kolkata

Dr. Ratna Devi, Board Chair, Indian Alliance of Patient Groups (IAPG); CEO, Dakshayani and Amaravati Health and Education, New Delhi

Dr. M.M.A. Faridi, MD, DCH, MNAMS, FIAP, FNNF, Professor & Head, Department of Pediatrics, University College of Medical Sciences, GTB Hospital, New Delhi

Jyotsna Govil, Honorary Secretary, Indian Cancer Society, New Delhi

Dr. Seema Gulati, Head, Nutrition Research Group, National Diabetes, Obesity and Cholesterol Foundation (N-DOC), New Delhi

Dr. Umesh Kapil, Professor, Public Health Nutrition, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi

Dr. Anand Krishnan, Professor, Centre for Community Medicine, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi

Dr. Dharini Krishnan, Consultant Dietitian, Chennai

Sheela Krishnaswamy, RD, Diet, Nutrition & Wellness Consultant, Bangalore

Prof. Anura Kurpad, President, Nutrition Society of India; Professor & Head of Physiology & Nutrition, St John's Medical College, Bangalore

Dr. Jagmeet Madan, Professor, Principal, Department of Food and Nutrition, Sir Vithaldas Thackersey College of Home Science (Autonomous), SNDT Women's University, Mumbai

Dr. Anoop Misra, Chairman, Fortis-C-DOC Centre of Excellence for Diabetes, Metabolic Diseases and Endocrinology; Chairman, National Diabetes, Obesity and Cholesterol Foundation (N-DOC); Director, Diabetes and Metabolic Diseases, Diabetes Foundation (India), New Delhi

Dr. V. Mohan, MD, PhD, Chairman & Chief Diabetologist, Dr. Mohan's Diabetes Specialities Centre; President & Chief of Diabetes Research, Madras Diabetes Research Foundation, Chennai

Bhavna B. Mukhopadhyay, Chief Executive, Voluntary Health Association of India, New Delhi

Dr. Nandita Murukutla, Country Director, India & Director of Global Research, Policy, Advocacy and Communication, Vital Strategies, New Delhi

R. Narendhar, Executive Director, Alzheimer's and Related Disorders Society of India (ARDSI), New Delhi

Dr. M. R. Rajagopal, Founder & Chairman, Pallium India, Thiruvananthapuram

Prof. K. Srinath Reddy, President, Public Health Foundation of India, New Delhi

Prof. H.P.S. Sachdev, Senior Consultant Pediatrics and Clinical Epidemiology, Sitaram Bhartia Institute of Science and Research, New Delhi

Dr. Roshani Sanghani, MD, Endocrinologist (ABIM), Hinduja Hospital, Mumbai

Dr. Anju Seth, Director Professor of Pediatrics and In-charge, Division of Pediatric Endocrinology, Lady Hardinge Medical College, New Delhi

Dr. Sukhneet Suri, Assistant Professor, Department of Food Technology, Vivekananda College, University of Delhi, Delhi

International

Mark Bittman, Author and Food Journalist

Kelly D. Brownell, PhD, Dean, Sanford School of Public Policy; Robert L. Flowers Professor of Public Policy; Professor of Psychology and Neuroscience, Duke University, Durham

Alejandro Calvillo Unna, Director, El Poder del Consumidor, Mexico

Geoffrey Cannon, University of Sao Paulo, Brazil

Prof. Olivier De Schutter, Co-Chair, International Panel of Experts on Sustainable Food Systems (IPES-Food); Former UN Special Rapporteur on the right to food (2008-2014); Member of the UN Committee on Economic, Social and Cultural Rights Centre for Philosophy of Law (CPDR); Institute for Interdisciplinary Research in Legal Sciences (JUR-I), University of Louvain (UCL), Belgium

Frank B. Hu, MD, PhD, Professor of Nutrition and Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health; Professor of Medicine, Harvard Medical School, Boston

Michael F. Jacobson, PhD, President, Center for Science in the Public Interest, Washington, DC

Stanton A. Glantz, PhD, Professor of Medicine, Truth Initiative Distinguished Professor in Tobacco Control; Director, Center for Tobacco Control Research and Education, University of California, San Francisco

Cristin E. Kearns, DDS, MBA, Postdoctoral Fellow, Oral and Craniofacial Sciences; UCSF School of Dentistry; Philip R. Lee Institute for Health Policy Studies, University of California, San Francisco

Dr. Sandeep P. Kishore, MD/PhD Fellow, Yale University; President, Young Professionals Chronic Disease Network, New Haven

Jim Krieger, MD, MPH, Executive Director, Healthy Food America; Clinical Professor of Medicine and Health Services, University of Washington, Seattle

Robert S. Lawrence, MD, Professor of Environmental Health Sciences and International Health, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore

Reynaldo Martorell, PhD, Robert W. Woodruff Professor of International Nutrition, Hubert Department of Global Health & Senior Advisor, Global Health Institute, Emory University, Atlanta

Dr. Carlos A. Monteiro, Professor of Nutrition and Public Health, School of Public Health at the University of Sao Paulo, Brazil

Dariusz Mozaffarian, MD, DrPH, Dean, Tufts Friedman School of Nutrition Science & Policy; Jean Mayer Chair in Nutrition; Editor-in-Chief, Tufts Health & Nutrition Letter, Tufts University, Medford

Dr. Marion Nestle, Paulette Goddard Professor in the Department of Nutrition, Food Studies, and Public Health at New York University, New York

Dr. Anisha Patel, Assistant Professor, Division of General Pediatrics at University of California, San Francisco

Lorrene Ritchie, PhD, RD, Director and CE Specialist, Nutrition Policy Institute, Oakland

Dr. Juan A. Rivera, Director, Center for Research in Nutrition and Health, National Public Health Institute (Mexico); President, Latin American Nutrition Society (SLAN)

Isabela Sattamini, MSc., PhD candidate at University of Sao Paulo, Brazil

Dean Schillinger, MD, Professor of Medicine in Residence; Chief, Division of General Internal Medicine, University of California, San Francisco

Jaime Sepulveda, MD, MPH, MSc, DrSc, Haile T. Debas Distinguished Professor of Global Health;

Executive Director, Global Health Sciences, University of California, San Francisco

Lynn Silver, MD, MPH, FAAP, Senior Advisor for Chronic Disease and Obesity, Public Health Institute, Oakland

Mary Story, PhD, RD, Professor of Global Health and Community and Family Medicine, Duke University

Allyn I. Taylor, JD, JSD, Affiliate Professor of Law, University of Washington, Seattle

Walter Willett, MD, Chair, Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health; Fredrick John Stare Professor of Epidemiology and Nutrition; and Professor of Medicine, Harvard Medical School, Boston

For more information, contact Amit Srivastava at info@IndiaResource.org